

„Eigenständig werden 1-4 und 5+6“ Fortbildungsangebot für pädagogische Fachkräfte an Schulen in Frankfurt am Main

Referentin: Lena Bergmann
Veranstaltungsnummer: EW2606



Fortbildung für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte an Grundschule und Sekundarstufe I

WANN?



Donnerstag 18.06.2026

09:30 bis 16:30 Uhr

WO?



Seminarraum der Fachstelle Prävention
Brönnnerstraße 11
60313 Frankfurt am Main

WAS?



Die Ziele der Fortbildung „Eigenständig werden 1-4 und 5+6“:

- Die evaluierte Fortbildung basiert auf dem von der WHO empfohlenen Lebenskompetenzansatz und stärkt soziale sowie emotionale Fähigkeiten von Kindern. Studien zeigen, dass die Förderung dieser Kompetenzen wirksam zur Prävention von Sucht, Gewalt, Aggression und Stress beiträgt.
- Das Programm bietet die ideale Basis als praktischer Baustein eines umfassendes schulisches Präventionskonzept und lässt sich flexibel in bestehende Strukturen integrieren. Die Kinder werden dabei kontinuierlich von der Klassenstufe 1-4 bzw. 5+6 begleitet .
- Die Teilnehmenden sind im Anschluss in der Lage eigenständig die Unterrichtseinheiten des Programms an der Schule mit Klassen durchzuführen.

INHALTE



Inhaltlich werden theoretische Hintergründe und praktische Übungen zur Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern, insbesondere Selbstwahrnehmung, Umgang mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer, Kommunikation, Umgang mit Stress und negativen Emotionen sowie konstruktives Konflikt- und Problemlösen vorgestellt. Das Programm stärkt ihre Fähigkeit, Gruppendruck zu widerstehen und unterstützt sie bewusste Entscheidung für eine gesunde Lebensweisen zu treffen.

Der Arbeitsordner umfasst insgesamt 16 Unterrichtseinheiten, von denen im Verlauf der Fortbildung mehrere Unterrichtseinheiten praktisch ausprobiert und gemeinsam reflektiert werden.

Für die Klassenstufen 1-4 wurde die Sympathiefigur „Jolli“ entwickelt, die durch das Grundschulprogramm führt. Jolli kann als Handpuppe bestellt werden.

Vertiefende Information finden Sie unter www.eigenstaendig-werden.de

HINWEIS



Die Fortbildung findet mit **mind. 6 und max. 12 Personen** in Präsenz statt.

Alle Teilnehmenden erhalten einen kostenfreien Arbeitsordner und einen online Zugang zur Plattform „Eigenständig werden“.

Die Veranstaltung ist bei der Hessischen Lehrkräfte Akademie unter der Nummer 0020788528 akkreditiert.

KOSTEN



Die Schulung ist kostenfrei.

Mit einer Anmeldung stimmen Sie den geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen zu, die Sie unter www.fachstelle-praevention.de/agb/ abrufen können

ANMELDUNG



Die Fortbildung richtet sich ausschließlich an pädagogische Fachkräfte **mit Arbeitssitz in Frankfurt am Main**.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an

praevention@vae-ev.de

Anmeldeschluss ist der **04.06.2026**



Die Teilnahmeplätze werden nach der Reihenfolge der Maileingänge vergeben.

Für Ihre Anmeldung oder zur Klärung von Fragen sind wir für Sie da!

Fachstelle Prävention

Brönnnerstraße 11, 60313 Frankfurt am Main

Telefon: 069-27216 300

E-Mail: praevention@vae-ev.de

www.fachstelle-praevention.de