

## Datenschutz

Ihre Anmeldedaten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Überwachung des Wettbewerbs elektronisch gespeichert, von der Wettbewerbszentrale sowie den Koordinator:innen in den Bundesländern genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.

Weitere Informationen zum Datenschutz am IFT-Nord finden Sie unter:  
[www.besmart.info/datenschutz](http://www.besmart.info/datenschutz)

## Kontaktadressen

### Wettbewerbszentrale

Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)  
Sabine Christofolini, Simone Leuckfeld,  
Prof. Dr. Reiner Hanewinkel  
Harmsstr. 2  
24114 Kiel  
Tel.: (0431) 570 29 70  
Fax: (0431) 570 29 29  
E-Mail: [besmart@ift-nord.de](mailto:besmart@ift-nord.de)

### Ansprechpersonen in den Bundesländern

#### Baden-Württemberg

Ministerium für Soziales, Gesundheit und  
Integration Baden-Württemberg  
Magdalene Obenhuber  
Else-Josens-Str. 6  
70173 Stuttgart  
Tel.: (0711) 123 357 67  
Fax: (0711) 123 39 99  
E-Mail: [magdalene.obenhuber@sm.bwl.de](mailto:magdalene.obenhuber@sm.bwl.de)

#### Bayern

Bayerisches Zentrum für Prävention  
und Gesundheitsförderung im  
Bayerischen Landesamt für Gesundheit  
und Lebensmittelsicherheit  
Christina Schoyerer  
Pfarstr. 1-3  
80538 München  
Tel.: (09131) 680 845 07  
Fax: (09131) 680 845 12  
E-Mail: [christina.schoyerer@lgl.bayern.de](mailto:christina.schoyerer@lgl.bayern.de)

#### Berlin

Senatsverwaltung für  
Bildung, Jugend und Familie  
Reimer Siemsen  
Bernhard-Weiß-Str. 6  
10178 Berlin  
Tel.: (030) 902 27 51 59  
E-Mail: [reimer.siemsen@senbjf.berlin.de](mailto:reimer.siemsen@senbjf.berlin.de)

#### Brandenburg

Brandenburgische Landesstelle  
für Suchtfragen e. V.  
Landeskoordinierung Suchtprävention  
Nora Bruckmann  
Behlertstr. 3a, Haus H1  
14467 Potsdam  
Tel.: (0331) 581 380 22  
Fax: (0331) 581 380 25  
E-Mail: [nora.bruckmann@blsev.de](mailto:nora.bruckmann@blsev.de)

#### Bremen

Landesinstitut für Schule –  
Gesundheit und Suchtprävention  
Dr. Oliver Peters  
Am Weidedamm 20  
28215 Bremen  
Tel.: (0421) 361 83 14  
Fax: (0421) 496 83 14  
E-Mail: [opeters@lis.bremen.de](mailto:opeters@lis.bremen.de)

SEFO Lehrerfortbildungsinstitut  
Bremerhaven  
Abt. Schulentwicklung und Fortbildung  
Lena Kubillus  
Friedrich-Ebert-Str. 33  
27570 Bremerhaven  
Tel.: (0471) 590 38 14  
Fax: (0471) 590 38 13  
E-Mail: [lena.kubillus@magistral.bremerhaven.de](mailto:lena.kubillus@magistral.bremerhaven.de)

#### Hamburg

Landesinstitut für Lehrerbildung  
und Schulentwicklung  
SuchtPräventionsZentrum (SPZ)  
Nicola Vogel  
Felix-Dahn-Str. 3  
20357 Hamburg  
Tel.: (040) 428 84 29 11  
Fax: (040) 427 31 42 69  
E-Mail: [nicola.vogel@bsb.hamburg.de](mailto:nicola.vogel@bsb.hamburg.de)

#### Hessen

Staatliches Schulamt für die  
Stadt Frankfurt am Main  
Julia Kerfin  
Stuttgarter Str. 18-24  
60329 Frankfurt  
Tel.: (069) 389 891 19  
Fax: (069) 389 891 18  
E-Mail: [julia.kerfin@kultus.hessen.de](mailto:julia.kerfin@kultus.hessen.de)

#### Mecklenburg-Vorpommern

Ministerium für Bildung, Wissenschaft  
und Kultur Mecklenburg-Vorpommern  
Institut für Qualitätsentwicklung  
Petra Keil  
Schmiedestr. 08  
19053 Schwerin  
Tel.: (0385) 588 77 33  
Fax: (0385) 178 01  
E-Mail: [p.keil@iq.bm-mv-regierung.de](mailto:p.keil@iq.bm-mv-regierung.de)

#### Niedersachsen

Niedersächsisches Kultusministerium  
Dierk Ohlde  
Hans-Böckler-Allee 5  
301 Hannover  
Tel.: (0511) 120 72 90  
Fax: (0511) 120 99 72 90  
E-Mail: [dierk.ohlde@mk.niedersachsen.de](mailto:dierk.ohlde@mk.niedersachsen.de)

#### Nordrhein-Westfalen

**Für das Rheinland**  
AOK Rheinland/Hamburg  
Susanne Eckai-Nicolaus  
Kasernenstr. 61  
40213 Düsseldorf  
Tel.: (0211) 879 128 335  
Fax: (0211) 879 126 89  
E-Mail: [susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de](mailto:susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de)

#### Für Westfalen-Lippe

AOK NordWest  
Kerstin Berszuck  
Markus John  
Edisonstr. 40  
24145 Kiel  
Tel.: (0800) 265 550 51 09  
Fax: (0800) 265 250 51 09  
E-Mail: [kerstin.berszuck@nw.aok.de](mailto:kerstin.berszuck@nw.aok.de)

#### Rheinland-Pfalz

Landesamt für Soziales, Jugend  
und Versorgung  
Büro für Suchtprävention  
Jana Jungkenn  
Rheinallee 97-101  
55118 Mainz  
Tel.: (06131) 967 720  
Fax: (06131) 967 127 05  
E-Mail: [jungkenn.jana@lsjv.rlp.de](mailto:jungkenn.jana@lsjv.rlp.de)

#### Saarland

Ministerium für Bildung und Kultur  
Lena Bernd  
Trierer Str. 33  
66111 Saarbrücken  
Tel.: (0681) 501 38 52  
Fax: (0681) 501 74 42  
E-Mail: [l.bernd@bildung.saarland.de](mailto:l.bernd@bildung.saarland.de)

#### Sachsen

Landesamt für Schule und Bildung  
Referat 32 | Schulartübergreifende  
Themen und Unterstützungsangebote  
Kathrin Peters, Dr. Birgit Weiß  
Makarenkostraße 2  
08066 Zwickau  
Tel.: (0341) 494 57 85, (0375) 444 42 42  
Fax: (0375) 444 455 55  
[kathrin.peters@lasub.smk.sachsen.de](mailto:kathrin.peters@lasub.smk.sachsen.de),  
[birgit.weiss@lasub.smk.sachsen.de](mailto:birgit.weiss@lasub.smk.sachsen.de)

#### Sachsen-Anhalt

Landesstelle für Suchtfragen  
im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)  
Helga Meeßen-Hühne,  
Jacqueline Lingner  
Halberstädter Str. 98  
39112 Magdeburg  
Tel.: (0391) 543 38 18  
Fax: (0391) 562 02 56  
E-Mail: [info@ls-suchtfragen-lsa.de](mailto:info@ls-suchtfragen-lsa.de)

#### Schleswig-Holstein

AOK NordWest  
Kerstin Berszuck  
Edisonstr. 40  
24145 Kiel  
Tel.: (0800) 265 550 51 09  
Fax: (0800) 265 250 51 09  
E-Mail: [kerstin.berszuck@nw.aok.de](mailto:kerstin.berszuck@nw.aok.de)

IQSH – Zentrum für Prävention  
Gesunde Schule | Sucht- und  
Gewaltprävention  
Markus John  
Schreiberweg 5  
24119 Kronshagen  
Tel.: (0431) 540 32 21  
E-Mail: [markus.john@iqsh.landsh.de](mailto:markus.john@iqsh.landsh.de)

#### Thüringen

Präventionszentrum der SiT –  
Suchthilfe in Thüringen gGmbH  
Ernestine Jessat  
Löberstr. 37  
99096 Erfurt  
Tel.: (0361) 222 484 91  
Fax: (0361) 212 80 81  
E-Mail: [e.jessat@sit-online.org](mailto:e.jessat@sit-online.org)

#### Informationen zu den weiteren Angeboten und Aktivitäten zur Förderung des Nichtrauchens unserer Hauptförderer:

Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung (BZgA)  
Diana Cinkil  
Maarweg 149-161  
50825 Köln  
Tel.: (0221) 899 22 71  
Fax: (0221) 899 23 00  
E-Mail: [diana.cinkil@bzga.de](mailto:diana.cinkil@bzga.de)

Stiftung Deutsche Krebshilfe  
Stefanie Scheider  
Buschstr. 32  
53113 Bonn  
Tel.: (0228) 729 902 76  
Fax: (0228) 729 90 11  
E-Mail: [scheider@krebshilfe.de](mailto:scheider@krebshilfe.de)

AOK-Bundesverband  
Julia Sieland  
Rosenthaler Straße 31  
10178 Berlin  
Tel.: (030) 346 462 674  
Fax: (030) 346 463 326 74  
E-Mail: [julia.sieland@bv.aok.de](mailto:julia.sieland@bv.aok.de)

## Be Smart – Don't Start wird gefördert durch



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung



Deutsche Krebshilfe  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.



Die Gesundheitskasse.

AOK-Bundesverband  
AOK Baden-Württemberg  
AOK Bremen / Bremerhaven

AOK NordWest  
AOK Rheinland / Hamburg  
AOK PLUS



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION  
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT



ZSL  
Zentrum für Schulqualität  
und Lehrerbildung  
Baden-Württemberg



ZPG  
Bayerisches Zentrum für  
Prävention und Gesundheitsförderung

Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



In Bayern wird der Wettbewerb gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit  
und Pflege und in Absprache mit dem Bayerischen Staatsministerium für Bildung und Kultus,  
Wissenschaft und Kunst durchgeführt.



BERLIN



bls  
Brandenburgische  
Landesstelle  
für Suchtfragen e. V.



Landesstelle für Suchtfragen  
Fachausschuss der LIGA der  
Freien Wohlfahrtspflege im Land  
Sachsen-Anhalt e. V.



SACHSEN-ANHALT  
Ministerium für Bildung



LAND  
BRANDENBURG  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Integration  
und Verbraucherschutz



Schulamt



Lis  
Landesinstitut  
für Schule  
Bremen



NICHTRAUCHEN  
TIEF  
DURCHATMEN  
Die Initiative des  
Gesundheitsministeriums  
Schleswig-Holstein



Landesinstitut für  
Lehrerbildung und  
Schulentwicklung



SuchtPräventionsZentrum



IQ.SH  
Institut für Qualitätsentwicklung  
an Schulen Schleswig-Holstein



Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Bildung,  
Jugend und Sport



Schule &  
Gesundheit



Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie



HLS  
Hessische Landesstelle  
für Suchtfragen e.V.



impuls  
Präventionszentrum  
der Suchthilfe in Thüringen  
gemeinnützige GmbH



Mecklenburg  
Vorpommern  
Ministerium für Bildung,  
Wissenschaft und Kultur



Rheinland Pfalz  
MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Rheinland Pfalz  
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG



PIT  
Prävention  
im Team  
Sachsen

LANDESAMT FÜR  
SCHULE UND BILDUNG



Freistaat  
SACHSEN



Ministerium für  
Bildung und Kultur  
SAARLAND



Landesinstitut für  
Pädagogik und Medien  
SAARLAND



Niedersächsisches  
Kultusministerium

Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des  
Bundesministeriums für Gesundheit. | **Be Smart – Don't Start** wird nicht aus Mitteln der  
Tabakindustrie gefördert und ist qualitätsgeprüft. | Das Logo **Be Smart – Don't Start** ist  
im Besitz des Transport for London und ein eingetragenes Warenzeichen. Der Rechtsweg  
ist ausgeschlossen.

## Be Smart – Don't Start

2023 – 2024

Wettbewerb für  
rauchfreie  
Schulklassen

## Informationen für Lehrkräfte



# Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

wir möchten Ihnen **Be Smart – Don't Start** vorstellen, den bereits seit 26 Jahren erfolgreich an Schulen durchgeführten Klassenwettbewerb zur Prävention des Rauchens. Schüler:innen in einer rauchfreien Lebensweise zu unterstützen ist ein wichtiges Aufgabenfeld der schulischen Gesundheitsförderung.

**Be Smart – Don't Start** bietet diese Unterstützung auf einfache und unkomplizierte Art und eignet sich hervorragend für eine wirksame Präventionsarbeit in Ihrer Schulklasse.

**Es gibt viele gute Gründe, an Be Smart – Don't Start teilzunehmen:**

## Be Smart – Don't Start ist ...

- ein nachgewiesenes wirksames Präventionsprojekt, einfach umzusetzen und für Sie komplett kostenfrei,
- durch ansprechende Preise und das gemeinsame Klassenziel für Ihre Schüler:innen attraktiv,
- eine tolle Klassenaktion, an der bisher bundesweit mehr als 5 Mio. Schüler:innen teilgenommen haben.

## Be Smart – Don't Start bietet ...

- ein ausgearbeitetes Material-Paket, mit dem Sie sofort starten können, ohne vorherige Fortbildung oder Schulung,
- Betreuung durch ein Netzwerk von Ansprechpersonen,
- eine für alle Unterrichtsfächer und Schulformen geeignete Möglichkeit, das Nichtrauchen zu thematisieren – auch in sehr heterogenen Klassen,
- vielfältige weitergehende Ansätze zur Auseinandersetzung mit den Themen Nichtrauchen und Gesundheitsförderung.

**Ihr Einsatz lohnt sich. Für Sie, für Ihre Schule, für Ihre Schüler:innen.**

## Ziele des Wettbewerbs

- Thematisierung des Nichtrauchens auf eine für Schüler:innen attraktive Weise
- Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen bei nichtrauchenden Schüler:innen
- Einstellen des Zigarettenkonsums bei den Schüler:innen, die bereits mit dem Rauchen experimentieren, sodass sie nicht zu regelmäßigen Raucher:innen werden.

## Welche Klassen können teilnehmen?

- **Be Smart – Don't Start** ist für die Klassenstufen sechs bis acht konzipiert.
- Wenn Rauchen schon ein Thema in der Klasse ist, kann der Wettbewerb bereits in der fünften Klasse durchgeführt werden.
- Gibt es keine bzw. nur sehr wenige rauchende Schüler:innen in der Klasse, können auch ältere Klassen teilnehmen.

**Sie als Lehrkraft wissen am besten, ob der Wettbewerb für Ihre Klasse geeignet ist.**



## #gamechanger

Eine aktive Rolle übernehmen, sich einbringen, gehört werden und sehen, dass das eigene Handeln etwas bewirken kann – das sind wichtige Aspekte in der Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen.

Unser diesjähriges Kampagnengesicht macht es deutlich: Die Zukunft selbst in die Hand nehmen – Gamechanger sein. Eine rauchfreie Umwelt gehört dazu.

## Ablauf und Regeln des Wettbewerbs

### 1. Vorstellung von Be Smart – Don't Start in Ihrer Klasse

- Stellen Sie **Be Smart – Don't Start** in Ihrer Klasse vor und erläutern Sie die Regeln.

### 2. Abstimmung

- Die Schüler:innen entscheiden, ob die Klasse teilnimmt oder nicht.
- Mindestens 90% der Schüler:innen müssen sich in dieser anonymen oder offenen Abstimmung für die Teilnahme aussprechen.

### 3. Anmeldung

- Melden Sie Ihre Klasse online unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) an. Sie können auch mehrere Klassen anmelden.
- Anmeldeschluss: 11. November 2023

### 4. Materialien per Post erhalten

- Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen die **Be Smart – Don't Start**-Aktionsmappe zu. Sie enthält alle Unterlagen für die Durchführung des Wettbewerbs in Ihrer Klasse.

### 5. Vertrag unterschreiben

- Die Schüler:innen unterschreiben einen Klassenvertrag und verpflichten sich, in der Zeit vom 13.11.2023 – 26.04.2024 eine rauchfreie Klasse zu sein.
- Rauchfrei sein heißt: Die Klasse sagt „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.

### 6. Vom 13.11.2023 – 26.04.2024 rauchfrei sein und einmal im Monat Rückmeldung abgeben

- Einmal wöchentlich geben die Schüler:innen an, ob sie geraucht haben oder nicht. Haben mehr als 10% der Schüler:innen geraucht, scheidet die Klasse aus dem Wettbewerb aus.
- Am Ende jedes Monats meldet die Klasse der Wettbewerbszentrale, ob sie noch im Rennen ist, entweder online unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) oder per Post.

### 7. Daumen drücken für die Preisverlosung

## Be Smart Kreativ

Im Rahmen von **Be Smart – Don't Start** können hervorragend weitere Aktivitäten rund um das Thema Nichtrauchen und Gesundheitsförderung durchgeführt werden, z. B.

- **Projekttag gestalten**
- **Filme, Lieder oder Gedichte erstellen**
- **in der Öffentlichkeit auf das Thema aufmerksam machen**

Für besonders kreative Aktionen gibt es tolle Sonderpreise. Bitte erkundigen Sie sich bei den Ansprechpersonen in Ihrem Bundesland (siehe Kontaktadressen) nach den konkreten Bedingungen.

Die Webseite zu **Be Smart – Don't Start** ist unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) zu finden.

### Be Smart – Don't Start ist kein Programm zum Rauchstopp.

Wenn in Ihrer Klasse bereits viele Schüler:innen regelmäßig rauchen (mehr als 10%), raten wir von einer Teilnahme ab.

Für die rauchenden Schüler:innen dieser Klassen bietet sich die Teilnahme an unserem Programm „**Just be smokefree**“ ([www.justbesmokefree.de](http://www.justbesmokefree.de)) an.

# Die Preise



Alle Klassen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein **Klassenzertifikat**.



Als Hauptpreis werden **5.000 Euro für eine Klassenaktivität** ausgelost.



Darüber hinaus vergeben die Bundesländer in Eigenregie **zahlreiche attraktive Geld- und Aktionspreise**. Beispielsweise einen Besuch im Klettergarten, Freikarten für Sportveranstaltungen oder Kinogutscheine.



**„Wiederholer“ werden extra belohnt:** Bereits mehrfach teilnehmende Schulklassen haben die Chance auf zusätzliche Preise, u. a. auf eine weitere 5.000 Euro-Klassenaktivität.

**Dabei bleiben lohnt sich also!**